

L4-unit 8

缓解压力

ストレスを解消する

第 33 课

我真的是筋疲力尽了

本当に疲れ果てたのです



Online Chinese School



会话背景:

小兰最近常常加班，弄得筋疲力尽，她正在向小王抱怨。



如果别人向你抱怨加班太累，你会怎么回答？



如何应对他人的抱怨



	生词	拼音	意思	词性
1	筋疲力尽	jīn pí lì jìn	へとへとに疲れた 疲れ果てた	形容词
2	超级	chāo jí	スーパー	形容词
3	满	mǎn	いっぱいである	形容词
4	合理	hé lǐ	合理的な	形容词
5	连续	lián xù	続く	动词
6	泡汤	pào tāng	水の泡になる	形容词
7	精力	jīng lì	精力	名词
8	提高	tí gāo	高める	动词



哎，我真的是**筋疲力尽**了！



怎么了？什么事情让你这么头疼？



这个月的行程**超级满**，有好几个会议，一大堆资料等着我去翻译呢！



如果你能**合理**安排好自己的工作，就不会感到这么累了。



可是，我已经**连续**加班好几天了。**看这情形**，这周末跟男朋友的约会又要**泡汤**了。



我知道加班很辛苦，但是你越觉得累你就会越没有**精力**工作。你可以**往好的方面想**，加班不是也可以**提高**你的工作能力吗？



重要句式 ©2016 Ctalk - 8275456

① “看这情形……” 「この状況から見れば～」

- a. 看这情形，这周末跟男朋友的约会又要泡汤了。
- b. 听说明天有雨，看这情形，明天的比赛得取消了。
- c. 他下周就回日本了，看这情形_____。

② “往……方面想……” 「～方向から考えて（みれば）～」

- a. 你可以往好的方面想，加班不是也可以提高你的工作能力吗？
- b. 遇到事情不要总是往坏的方面想。
- c. 虽然上海房价高，在这生活很难，但是往好的方面想，
_____。



● 根据会话回答问题：



什么事让小兰这么头疼？



小兰最近工作怎么样？



小王是怎么安慰小兰的？



转述会话 (会話を説明する)



小兰已经连续加班好几天了，筋疲力尽了……



重要提示

- ① 筋疲力尽
- ② 看这情形，...泡汤了
- ③ 越……越……，往好的方面想…，也可以提高……能力





转述原文：

小兰已经连续加班好几天，筋疲力尽了。看这情形，周末她跟男朋友的约会又要泡汤了。小王知道加班很辛苦，但是越觉得累就会越没有精力工作，所以他让小兰往好的方面想，加班虽然累，但也可以提高自己的工作能力。





① 话题讨论：

你觉得往好的方面想，加班可以给你带来什么好处？

今天我们学习了如何应对他人的抱怨，请用学过的知识与老师讨论。

② 预习：下节课的导入话题。

你们公司会组织员工一起出去玩吗？常常有什么活动？

下次再见吧！

