

L4-unit 7

关于健康

健康について

第 30 课

# 千万不能忽视自己的健康

健康を軽視することは絶対してはいけない



Online Chinese School



会话背景:

吉田请假一天在家休息，晚上小兰为了表示关心，给吉田打了个电话。



当同事或朋友生病了，你会打电话问候吗？



# 向生病的朋友或同事表达问候



	生词	拼音	意思	词性
1	锻炼	duàn liàn	鍛練 鍛える	名词, 动词
2	饮食	yǐn shí	飲食	名词
3	忽视	hū shì	無視する 見過ごす	动词
4	健康	jiàn kāng	健康	名词
5	的确如此	dí què rú cǐ	確かにそうです	短语



喂，课长您好，我是小兰。您身体怎么样？现在好点了吗？



哦，是小兰啊！谢谢你的关心，现在好多了。医生说我缺乏**锻炼**，所以特别提醒我要多运动，平时的**饮食**也要注意。



是啊，您每天都加班到很晚，工作虽然重要，但**千万**不能**忽视**自己的**健康**啊！



是的。**若是**连健康都没有了，**不是**什么也做不了了吗？



的确如此，自己的身体最重要。



pixta.jp - 8275456

## 重要句式

① “千万（不）……” 「絶対～（してはいけない）」

- a. 工作虽然重要，但也**千万不能**忽视自己的健康啊！
- b. 这是我和你两个人的秘密，**千万不要**告诉第三个人。
- c. 听说这附近很不安全，晚上**千万**\_\_\_\_\_。

② “若是……就……” 「もし～ならば、～だ」

- a. **若是**连健康都没有了，不是**就**什么也做不了了吗？
- b. **若是**你真的喜欢她，你**就**大胆的向她表白吧。
- c. **若是**你想提高汉语水平，\_\_\_\_\_。



● 根据会话回答问题：



小兰为什么给吉田打电话？



医生提醒吉田需要注意什么？



关于工作和健康，吉田觉得小兰说得正确吗？



● **角色扮演:** 小兰给吉田打电话……



**问候身体情况**

「…怎么样? …好点了吗? 」

**对他人关心表示感谢**

「谢谢…, 医生说…, 特别提醒…」



**强调健康的重要性**

「工作虽然…, 但**千万**不能…」

**表示赞同**

「的确如此。**若是…, 不是…吗?** 」





**① 话题讨论:**

你坚持锻炼身体吗？平时都做什么运动？

今天我们学习了健康的重要性，请用学过的知识与老师讨论。

**② 预习:** 下节课的导入话题。

你觉得怎么拒绝别人的邀请比较礼貌？

下次再见吧！

