

# POWERFUL DICTATION

**GOLD  
I**



# はじめに

英語を身に付けるには、少しずつでも毎日継続することが大事です。本書では、少しのスキマ時間で最大の効果があげられるよう、体をフルに使う英語を学ぶ方法を提案します。つまり、「耳で聞き、手と口を動かし、そして目で見て学ぶ」というやり方です。

そのためのわかりやすい方法として、ディクテーションがあります。英文を聴いて、該当箇所に英語を書き込むというものです。この方法をうまく応用することで、リスニング力、語彙力、文法力、表現力などが身につきます。

毎日無理なく続けられるよう、30日分を Powerful Dictation: Gold I として制作しました。3名のネイティブの先生が、自然な速度で英文を読み上げます。前半の Day1 から Day15 では、15問の単語ディクテーションの設問があります。Dayごとに名詞、動詞、副詞、形容詞に分かれています。これらをこなせば、225語の単語の学習に繋がります。

さらに Day16-30 では、前半と同じ英文を利用して、フレーズディクテーションを行います。一回やったことがある内容なので、あまり負担がかからずに効果的に学ぶことができるでしょう。後半までこなせば、さらに1000語以上の単語の学習に繋がります。

## 教材の使い方

以下の手順1から3をこなすようにしてください。

1. (単語ディクテーション) 英語の音声を聞いて、括弧の中に聞きとれた単語を書き込んでみよう。音声は2度流れます。

(フレーズディクテーション) 英語の音声を聞いて、下線の上に聞きとれたフレーズを書き込んでみよう。音声は2度流れます。

リスニング力  
語彙力  
文法力

2. 英語の音声を聞きながら、自分でも真似て、声に出して言ってみよう。和訳も確認してみよう。

表現力

3. 覚えておきたい単語やフレーズがあれば、「My Vocabulary Notes」に記入しましょう。

語彙力

名前：\_\_\_\_\_ 日付：\_\_\_\_/\_\_\_\_

# Day 1 名詞

## Exercise 1 : 名詞ディクテーション

 01.1.mp3

英語の音声を聞いて、括弧の中に聞きとれた単語を書き込んでみよう。音声は2度流れます。

得点

15

- 1 They believe that the ( ) is immortal.
- 2 The final ( ) was four to three.
- 3 A power ( ) fell down in the storm.
- 4 Used clothing is collected for ( ).
- 5 Sweden is a ( ).
- 6 He acquired great ( ).
- 7 The escapee made no ( ) when cornered.
- 8 The ( ) for this crime is quite harsh.
- 9 There is still a ( ) over who painted this.
- 10 His ( ) was filled with test tubes.
- 11 This region's chief industry is ( ).
- 12 The ( ) of the train was delayed.
- 13 There has been a ( ) in the town's population.
- 14 He missed a lot of work because of his ( ).
- 15 My ( ) were so sore after the soccer game.

英語の音声を聞きながら、自分でも真似て、声に出して言ってみよう。和訳も確認してみよう。



1	They believe that the <b>soul</b> is immortal. 彼らは <b>魂</b> は不滅だと信じている。	
2	The final <b>score</b> was four to three. 最終 <b>得点</b> は4対3だった。	
3	A power <b>pole</b> fell down in the storm. 嵐で <b>電信柱</b> が倒れた。	
4	Used clothing is collected for <b>charity</b> . <b>慈善活動</b> のために古着を集めます。	
5	Sweden is a <b>kingdom</b> . スウェーデンは <b>王国</b> です。	
6	He acquired great <b>wealth</b> . 彼は多くの <b>富</b> を得た。	
7	The escapee made no <b>resistance</b> when cornered. その脱走者は追い詰められたとき何の <b>抵抗</b> もしなかった。	
8	The <b>penalty</b> for this crime is quite harsh. その <b>罪</b> に対する処罰はとても厳しい。	
9	There is still a <b>dispute</b> over who painted this. これを誰が描いたのかという <b>論争</b> はまだ続いている。	
10	His <b>laboratory</b> was filled with test tubes. 彼の <b>実験室</b> は試験管でいっぱいであった。	
11	This region's chief industry is <b>agriculture</b> . この地域の主要産業は <b>農業</b> である。	
12	The <b>arrival</b> of the train was delayed. 列車の <b>到着</b> が遅れた。	
13	There has been a <b>decline</b> in the town's population. その町の人口に <b>減少</b> がみられる。	
14	He missed a lot of work because of his <b>illness</b> . 彼は <b>病気</b> だったので仕事がたくさんたまっている。	
15	My <b>muscles</b> were so sore after the soccer game. サッカーの試合の後、ひどい <b>筋肉痛</b> になった。	

### My Vocabulary Notes

覚えておきたい単語やフレーズがあれば、ここに記入しましょう。

名前：\_\_\_\_\_ 日付：\_\_\_\_/\_\_\_\_

## Day 2 動詞

### Exercise 1 : 動詞ディクテーション



02.1.mp3

英語の音声を聞いて、括弧の中に聞きとれた単語を書き込んでみよう。音声は2度流れます。

得点

15

1 Turtles ( ) holes in the sand and bury their eggs.

2 We must ( ) unnecessary expense.

3 This medicine will ( ) the pain in your stomach.

4 The car ( ) into the guardrail.

5 Our opinions ( ) greatly in that respect.

6 I wish I could ( ) in the tournament.

7 The game was ( ) because of the storm.

8 His research is often ( ) in textbooks.

9 He ( ) some toothpaste onto a toothbrush.

10 He had no choice but to ( ) his engagement.

11 We were ( ) by his speech.

12 We can't ( ) cultures by the same standards.

13 He used a handkerchief to ( ) his mouth.

14 The noise in the street ( ) my study.

15 The boy ( ) his mother's hand in the crowd.

英語の音声を聞きながら、自分でも真似て、声に出して言ってみよう。和訳も確認してみよう。



1	Turtles <b>dig</b> holes in the sand and bury their eggs. 亀たちは砂に穴を掘り卵を埋める。	
2	We must <b>eliminate</b> unnecessary expense. 不必要な出費を取り除かなければならない。	
3	This medicine will <b>ease</b> the pain in your stomach. この薬が胃の痛みを和らげるでしょう。	
4	The car <b>crashed</b> into the guardrail. その車はガードレールに衝突した。	
5	Our opinions <b>differ</b> greatly in that respect. 我々の見解はその点でおおいに異なる。	
6	I wish I could <b>participate</b> in the tournament. トーナメントに参加することができればいいのにな。	
7	The game was <b>suspended</b> because of the storm. 嵐のため、試合は一時中断された。	
8	His research is often <b>cited</b> in textbooks. 彼の研究はしばしば教科書に引用される。	
9	He <b>squeezed</b> some toothpaste onto a toothbrush. 彼は歯磨き粉を歯ブラシに絞り出した。	
10	He had no choice but to <b>cancel</b> his engagement. 彼は婚約を取り消すしかありませんでした。	
11	We were <b>inspired</b> by his speech. 私たちは彼の演説に触発された。	
12	We can't <b>evaluate</b> cultures by the same standards. 様々な文化を同じ基準で評価することはできない。	
13	He used a handkerchief to <b>wipe</b> his mouth. 彼は口を拭くためにハンカチを使った。	
14	The noise in the street <b>disturbed</b> my study. 通りの騒音が私の勉強の妨げになった。	
15	The boy <b>seized</b> his mother's hand in the crowd. その男の子は人込みの中で母親の手をぎゅっと握った。	

### My Vocabulary Notes

覚えておきたい単語やフレーズがあれば、ここに記入しましょう。

名前：\_\_\_\_\_ 日付：\_\_\_\_/\_\_\_\_

Exercise 1 : フレーズディクテーション



16.1.mp3

英語の音声を聞いて、下線の上に聞きとれたフレーズを書き込んでみよう。音声は2度流れます。

得点

15

1	They believe that _____.
2	_____ was four to three.
3	_____ in the storm.
4	Used clothing _____.
5	_____.
6	He _____.
7	The _____ when cornered.
8	The _____ is quite harsh.
9	There is still a _____.
10	_____ test tubes.
11	This region's _____.
12	The _____.
13	There has been a _____.
14	He missed a lot of work _____.
15	_____ after the soccer game.

英語の音声を聞きながら、自分でも真似て、声に出して言ってみよう。和訳も確認してみよう。



1	They believe that <b>the soul is immortal</b> . 彼らは魂は不滅だと信じている。	
2	<b>The final score</b> was four to three. 最終得点は4対3だった。	
3	<b>A power pole</b> fell down in the storm. 嵐で電信柱が倒れた。	
4	Used clothing <b>is collected for charity</b> . 慈善活動のために古着を集めます。	
5	<b>Sweden is a kingdom</b> . スウェーデンは王国です。	
6	He <b>acquired great wealth</b> . 彼は多くの富を得た。	
7	The <b>escapee made no resistance</b> when cornered. その脱走者は追い詰められたとき何の抵抗もしなかった。	
8	The <b>penalty for this crime</b> is quite harsh. その罪に対する処罰はとても厳しい。	
9	There is still a <b>dispute over who painted this</b> . これを誰が描いたのかという論争はまだ続いている。	
10	<b>His laboratory was filled with test tubes</b> . 彼の実験室は試験管でいっぱいであった。	
11	This region's <b>chief industry is agriculture</b> . この地域の主要産業は農業である。	
12	The <b>arrival of the train</b> was delayed. 列車の到着が遅れた。	
13	There has been a <b>decline in the town's population</b> . その町の人口に減少がみられる。	
14	He missed a lot of work <b>because of his illness</b> . 彼は病気だったので仕事がたくさんたまっている。	
15	<b>My muscles were so sore</b> after the soccer game. サッカーの試合の後、ひどい筋肉痛になった。	

### My Vocabulary Notes

覚えておきたい単語やフレーズがあれば、ここに記入しましょう。



名前：\_\_\_\_\_ 日付：\_\_\_\_/\_\_\_\_

# Day 17 フレーズ

## Exercise 1 : フレーズディクテーション



17.1.mp3

英語の音声を聞いて、下線の上に聞きとれたフレーズを書き込んでみよう。音声は2度流れます。

得点

15

1	_____ and bury their eggs.
2	We must _____.
3	This medicine will _____.
4	The car _____.
5	_____ in that respect.
6	I wish _____.
7	_____ because of the storm.
8	His research is _____.
9	He _____ a toothbrush.
10	He had _____ his engagement.
11	We _____.
12	We can't _____.
13	He used _____.
14	The _____ my study.
15	The boy _____ in the crowd.

英語の音声を聞きながら、自分でも真似て、声に出して言ってみよう。和訳も確認してみよう。



1	<b>Turtles dig holes in the sand</b> and bury their eggs. 亀たちは砂に穴を掘り卵を埋める。	
2	We must <b>eliminate unnecessary expense</b> . 不必要な出費を取り除かなければならない。	
3	This medicine will <b>ease the pain in your stomach</b> . この薬が胃の痛みを和らげるでしょう。	
4	The car <b>crashed into the guardrail</b> . その車はガードレールに衝突した。	
5	<b>Our opinions differ greatly</b> in that respect. 我々の見解はその点でおおいに異なる。	
6	I wish I <b>could participate in the tournament</b> . トーナメントに参加することができればいいのにな。	
7	<b>The game was suspended</b> because of the storm. 嵐のため、試合は一時中断された。	
8	His research is <b>often cited in textbooks</b> . 彼の研究はしばしば教科書に引用される。	
9	He <b>squeezed some toothpaste onto</b> a toothbrush. 彼は歯磨き粉を歯ブラシに絞り出した。	
10	He had <b>no choice but to cancel</b> his engagement. 彼は婚約を取り消すしかありませんでした。	
11	We <b>were inspired by his speech</b> . 私たちは彼の演説に触発された。	
12	We can't <b>evaluate cultures by the same standards</b> . 様々な文化を同じ基準で評価することはできない。	
13	He used <b>a handkerchief to wipe his mouth</b> . 彼は口を拭くためにハンカチを使った。	
14	The <b>noise in the street</b> disturbed my study. 通りの騒音が私の勉強の妨げになった。	
15	The boy <b>seized his mother's hand</b> in the crowd. その男の子は人込みの中で母親の手をぎゅっと握った。	

### My Vocabulary Notes

覚えておきたい単語やフレーズがあれば、ここに記入しましょう。