

POWERFUL DICTATION

**SILVER
II**



はじめに

英語を身に付けるには、少しずつでも毎日継続することが大切です。本書では、少しのスキマ時間で最大の効果があげられるよう、体をフルに使う英語を学ぶ方法を提案します。つまり、「耳で聞き、手と口を動かし、そして目で見て学ぶ」というやり方です。

そのためのわかりやすい方法として、ディクテーションがあります。英文を聴いて、該当箇所に英語を書き込むというものです。この方法をうまく応用することで、リスニング力、語彙力、文法力、表現力などが身につきます。

毎日無理なく続けられるよう、30日分を Powerful Dictation: Silver II として制作しました。3名のネイティブの先生が、自然な速度で英文を読み上げます。前半の Day1 から Day15 では、15問の単語ディクテーションの設問があります。Dayごとに名詞、動詞、副詞、形容詞に分かれています。これらをこなせば、225語の単語の学習に繋がります。

さらに Day16-30 では、前半と同じ英文を利用して、フレーズディクテーションを行います。一回やったことがある内容なので、あまり負担がかからずに効果的に学ぶことができるでしょう。後半までこなせば、さらに1000語以上の単語の学習に繋がります。

教材の使い方

以下の手順1から3をこなすようにしてください。

1. (単語ディクテーション) 英語の音声を聞いて、括弧の中に聞きとれた単語を書き込んでみよう。音声は2度流れます。

(フレーズディクテーション) 英語の音声を聞いて、下線の上に聞きとれたフレーズを書き込んでみよう。音声は2度流れます。

リスニング力
語彙力
文法力

2. 英語の音声を聞きながら、自分でも真似て、声に出して言ってみよう。和訳も確認してみよう。

表現力

3. 覚えておきたい単語やフレーズがあれば、「My Vocabulary Notes」に記入しましょう。

語彙力

名前：_____ 日付：____/____

Exercise 1 : 名詞ディクテーション



英語の音声を聞いて、括弧の中に聞きとれた単語を書き込んでみよう。音声は2度流れます。

得点

15

1	This medicine is effective at killing cancer ().
2	Apply () to that wound.
3	We drew () to decide who would go.
4	She was looking through a photo ().
5	Your test scores are well above the ().
6	I cannot wait for the () of spring.
7	He has a lot of () about computers.
8	This USB stick can store a large () of data.
9	That experience was of great () to me.
10	He works well as an () but not in a team.
11	The army suffered huge ().
12	This is a once-in-a-lifetime ().
13	He acted like the () of the Manor.
14	Becoming the valedictorian requires great ().
15	I broke off () with him.

英語の音声を聞きながら、自分でも真似て、声に出して言ってみよう。和訳も確認してみよう。



1	This medicine is effective at killing cancer cells . この薬は癌細胞を殺すのに有効である。	
2	Apply pressure to that wound. その傷口に 圧力 をかけてください。	
3	We drew lots to decide who would go. 我々は誰が行くかを決めるためにくじを引いた。	
4	She was looking through a photo album . 彼女は写真の アルバム をめくっていた。	
5	Your test scores are well above the standard . 君の点数は標準よりもかなり上だ。	
6	I cannot wait for the approach of spring. 春の 訪れ が待ち切れない。	
7	He has a lot of knowledge about computers. 彼はコンピュータの 知識 が豊富だ。	
8	This USB stick can store a large amount of data. この USB メモリーには大量のデータを蓄積できる。	
9	That experience was of great benefit to me.. あの体験は私にとってとても 有益 なものになった。	
10	He works well as an individual but not in a team. 彼は 個人 としてはいい仕事をするが、チームの中ではそうはいかない。	
11	The army suffered huge losses . 軍隊は多数の 損失 を被った。	
12	This is a once-in-a-lifetime opportunity . これは一生に一度の 機会 です。	
13	He acted like the Lord of the Manor. 彼はまるで自分が 領主 であるかのように振る舞った。	
14	Becoming the valedictorian requires great effort . 卒業生代表になるには相当の 努力 が必要だ。	
15	I broke off relations with him. 私は彼との 関係 を絶った。	

My Vocabulary Notes

覚えておきたい単語やフレーズがあれば、ここに記入しましょう。

名前：_____ 日付：____/____

Day 2 名詞

Exercise 1 : 名詞ディクテーション

 02.1.mp3

英語の音声を聞いて、括弧の中に聞きとれた単語を書き込んでみよう。音声は2度流れます。

得点

15

- | | |
|----|---|
| 1 | He is suffering from heart (). |
| 2 | There's too much () to fly today. |
| 3 | The automobile () featured cars from the 1950's. |
| 4 | The () is recovering. |
| 5 | That clerk remembers all of his (). |
| 6 | The girl gave her friend a () of the bread. |
| 7 | People today enjoy a high level of (). |
| 8 | There are many () up for discussion today. |
| 9 | She had () using the new software. |
| 10 | She has tried many () for rheumatism. |
| 11 | His () to contact her were unsuccessful. |
| 12 | The factory owner refused the workers' (). |
| 13 | Her facial () make her easy to remember. |
| 14 | I will take () for the project. |
| 15 | My brother plays in a brass (). |

英語の音声を聞きながら、自分でも真似て、声に出して言ってみよう。和訳も確認してみよう。



1	He is suffering from heart disease . 彼は心臓病を患っている。	
2	There's too much risk to fly today. 今日飛行機を飛ばすのは危険すぎる。	
3	The automobile show featured cars from the 1950's. 自動車展示会は1950年代の車を特集していた。	
4	The economy is recovering. 経済は回復しつつある。	
5	That clerk remembers all of his customers . あの店員はお客さんをみんな覚えている。	
6	The girl gave her friend a bite of the bread. その女の子は友だちにパンを一口あげた。	
7	People today enjoy a high level of technology . 今日の人々は高いレベルの科学技術を楽しんでいる。	
8	There are many items up for discussion today. 今日の会議は議論すべき項目がたくさんある。	
9	She had difficulty using the new software. 彼女は新しいソフトウェアを使うのに苦労した。	
10	She has tried many treatments for rheumatism. 彼女はリウマチの治療をたくさん試しました。	
11	His attempts to contact her were unsuccessful. 彼女と連絡を取ろうとする彼の試みは失敗に終わった。	
12	The factory owner refused the workers' demands . その工場主は労働者たちの要求を退けた。	
13	Her facial features make her easy to remember. 彼女は顔の特徴で覚えやすい。	
14	I will take responsibility for the project. 私とそのプロジェクトの責任を負いましょう。	
15	My brother plays in a brass band . 私の兄は吹奏楽団員だ。	

My Vocabulary Notes

覚えておきたい単語やフレーズがあれば、ここに記入しましょう。

名前：_____ 日付：____/____

Exercise 1 : フレーズディクテーション



16.1.mp3

英語の音声を聞いて、下線の上に聞きとれたフレーズを書き込んでみよう。音声は2度流れます。

得点

15

1	This medicine is effective at _____.
2	_____ that wound.
3	We _____ who would go.
4	She was _____.
5	Your test scores are _____.
6	I cannot wait for _____.
7	_____ about computers.
8	This USB stick can store _____.
9	That _____ to me.
10	He _____ but not in a team.
11	The army _____.
12	This is _____.
13	He _____ of the Manor.
14	Becoming the valedictorian _____.
15	I _____ him.

英語の音声を聞きながら、自分でも真似て、声に出して言ってみよう。和訳も確認してみよう。



1	This medicine is effective at killing cancer cells. この薬は癌細胞を殺すのに有効である。	
2	Apply pressure to that wound. その傷口に圧力をかけてください。	
3	We drew lots to decide who would go. 我々は誰が行くかを決めるためにくじを引いた。	
4	She was looking through a photo album. 彼女は写真のアルバムをめくっていた。	
5	Your test scores are well above the standard. 君の点数は標準よりもかなり上だ。	
6	I cannot wait for the approach of spring. 春の訪れが待ち切れない。	
7	He has a lot of knowledge about computers. 彼はコンピュータの知識が豊富だ。	
8	This USB stick can store a large amount of data. この USB メモリーには大量のデータを蓄積できる。	
9	That experience was of great benefit to me.. あの体験は私にとってとても有益なものになった。	
10	He works well as an individual but not in a team. 彼は個人としてはいい仕事をするが、チームの中ではそうはいかない。	
11	The army suffered huge losses. 軍隊は多数の損失を被った。	
12	This is a once-in-a-lifetime opportunity. これは一生に一度の機会です。	
13	He acted like the Lord of the Manor. 彼はまるで自分が領主であるかのように振る舞った。	
14	Becoming the valedictorian requires great effort. 卒業生代表になるには相当の努力が必要だ。	
15	I broke off relations with him. 私は彼との関係を絶った。	

My Vocabulary Notes

覚えておきたい単語やフレーズがあれば、ここに記入しましょう。

名前：_____ 日付：____/____

Day 17 フレーズ

Exercise 1 : フレーズディクテーション



17.1.mp3

英語の音声を聞いて、下線の上に聞きとれたフレーズを書き込んでみよう。音声は2度流れます。

得点

15

1	He is _____.
2	_____ to fly today.
3	_____ featured cars from the 1950's.
4	The _____.
5	That clerk _____.
6	The girl gave her friend _____.
7	People today enjoy _____.
8	There are _____ today.
9	She _____ the new software.
10	She _____ for rheumatism.
11	_____ were unsuccessful.
12	The factory owner _____.
13	_____ make her easy to remember.
14	I will _____ the project.
15	My brother _____.

英語の音声を聞きながら、自分でも真似て、声に出して言ってみよう。和訳も確認してみよう。



1	He is suffering from heart disease . 彼は心臓病を患っている。	
2	There's too much risk to fly today. 今日飛行機を飛ばすのは危険すぎる。	
3	The automobile show featured cars from the 1950's. 自動車展示会は 1950 年代の車を特集していた。	
4	The economy is recovering . 経済は回復しつつある。	
5	That clerk remembers all of his customers . あの店員はお客さんをみんな覚えている。	
6	The girl gave her friend a bite of the bread . その女の子は友だちにパンを一口あげた。	
7	People today enjoy a high level of technology . 今日の人々は高いレベルの科学技術を楽しんでいる。	
8	There are many items up for discussion today. 今日の会議は議論すべき項目がたくさんある。	
9	She had difficulty using the new software. 彼女は新しいソフトウェアを使うのに苦労した。	
10	She has tried many treatments for rheumatism. 彼女はリウマチの治療をたくさん試しました。	
11	His attempts to contact her were unsuccessful. 彼女と連絡を取ろうとする彼の試みは失敗に終わった。	
12	The factory owner refused the workers' demands . その工場主は労働者たちの要求を退けた。	
13	Her facial features make her easy to remember. 彼女は顔の特徴で覚えやすい。	
14	I will take responsibility for the project. 私とそのプロジェクトの責任を負いましょう。	
15	My brother plays in a brass band . 私の兄は吹奏楽団員だ。	

My Vocabulary Notes

覚えておきたい単語やフレーズがあれば、ここに記入しましょう。