

# POWERFUL DICTATION

SILVER  
I



# はじめに

英語を身に付けるには、少しずつでも毎日継続することが大事です。本書では、少しのスキマ時間で最大の効果があげられるよう、体をフルに使う英語を学ぶ方法を提案します。つまり、「耳で聞き、手と口を動かし、そして目で見て学ぶ」というやり方です。

そのためのわかりやすい方法として、ディクテーションがあります。英文を聴いて、該当箇所に英語を書き込むというものです。この方法をうまく応用することで、リスニング力、語彙力、文法力、表現力などが身につきます。

毎日無理なく続けられるよう、30日分を Powerful Dictation: Silver I として制作しました。3名のネイティブの先生が、自然な速度で英文を読み上げます。前半の Day1 から Day15 では、15問の単語ディクテーションの設問があります。Dayごとに名詞、動詞、副詞、形容詞に分かれています。これらをこなせば、225語の単語の学習に繋がります。

さらに Day16-30 では、前半と同じ英文を利用して、フレーズディクテーションを行います。一回やったことがある内容なので、あまり負担がかからずに効果的に学ぶことができるでしょう。後半までこなせば、さらに1000語以上の単語の学習に繋がります。

## 教材の使い方

以下の手順1から3をこなすようにしてください。

1. (単語ディクテーション) 英語の音声を聞いて、括弧の中に聞きとれた単語を書き込んでみよう。音声は2度流れます。

(フレーズディクテーション) 英語の音声を聞いて、下線の上に聞きとれたフレーズを書き込んでみよう。音声は2度流れます。

リスニング力  
語彙力  
文法力

2. 英語の音声を聞きながら、自分でも真似て、声に出して言ってみよう。和訳も確認してみよう。

表現力

3. 覚えておきたい単語やフレーズがあれば、「My Vocabulary Notes」に記入しましょう。

語彙力

名前：\_\_\_\_\_ 日付：\_\_\_\_/\_\_\_\_

Exercise 1 : 名詞ディクテーション



英語の音声を聞いて、括弧の中に聞きとれた単語を書き込んでみよう。音声は2度流れます。

得点

15

1	What is the ( ) of the lake here?
2	I took a ( ) around the Greek islands.
3	My favorite pastime is ( ).
4	He won first ( ) in the speech contest.
5	His ( ) for the sales job went very well.
6	The children were pretending to be ( ).
7	Take a look at the picture on the ( ).
8	I bought a plane ( ) to Salt Lake City.
9	The last ( ) on the tree has turned brown.
10	My uncle is a ( ).
11	They crossed the French ( ).
12	Go up the ( ) and take a right.
13	The ( ) of the race was given a medal.
14	Tie up the parcel firmly with ( ).
15	Her ( ) is beyond description.

英語の音声を聞きながら、自分でも真似て、声に出して言ってみよう。和訳も確認してみよう。



1	What is the <b>depth</b> of the lake here? この地点の湖の <b>深さ</b> はどのくらいですか。	
2	I took a <b>tour</b> around the Greek islands. 私はギリシャの <b>島巡り</b> の旅をした。	
3	My favorite pastime is <b>reading</b> . 私の一番の気晴らしは <b>読書</b> です。	
4	He won first <b>prize</b> in the speech contest. 彼は弁論大会で <b>1等賞</b> を取った。	
5	His <b>interview</b> for the sales job went very well. 彼の営業職の <b>面接</b> はとてもうまくいった。	
6	The children were pretending to be <b>soldiers</b> . 子供たちは <b>兵隊</b> ごっこをしていた。	
7	Take a look at the picture on the <b>screen</b> . <b>画面上</b> の写真を見てください。	
8	I bought a plane <b>ticket</b> to Salt Lake City. 私はソルトレイクシティ行き <b>の航空券</b> を買った。	
9	The last <b>leaf</b> on the tree has turned brown. 最後 <b>の一枚</b> の木の <b>葉</b> が茶色く染まった。	
10	My uncle is a <b>politician</b> . 私のおじは <b>政治家</b> だ。	
11	They crossed the French <b>border</b> . 彼らはフランス <b>国境</b> を越えた。	
12	Go up the <b>stairs</b> and take a right. <b>階段</b> を上って、右に曲がってください。	
13	The <b>winner</b> of the race was given a medal. そのレースの <b>勝者</b> にはメダルが与えられた。	
14	Tie up the parcel firmly with <b>string</b> . 小包を <b>ひも</b> でしっかり縛りなさい。	
15	Her <b>beauty</b> is beyond description. 彼女の <b>美しさ</b> は言葉では表現できない。	

### My Vocabulary Notes

覚えておきたい単語やフレーズがあれば、ここに記入しましょう。

名前：\_\_\_\_\_ 日付：\_\_\_\_/\_\_\_\_

## Day 2 名詞

### Exercise 1 : 名詞ディクテーション

 02.1.mp3

英語の音声を聞いて、括弧の中に聞きとれた単語を書き込んでみよう。音声は2度流れます。

得点

15

- 1 She didn't get my ( ).
- 2 Some men compose ( ) for their girlfriends.
- 3 He is the ( ) of the party.
- 4 The boys crossed the ( ) by stepping on stones.
- 5 In America, the eagle is a ( ) of freedom.
- 6 I'm in no ( ) for a party now.
- 7 Nail biting is a bad ( ).
- 8 My dog used to wag its ( ) when it saw me.
- 9 The ( ) on the beach was white and clean.
- 10 He wore a blue ( ).
- 11 This ( ) is too small to hold a whole bag of salt.
- 12 The ( ) scolded us.
- 13 A beautiful lamp was hanging from the ( ).
- 14 She kissed her father on the ( ).
- 15 He is a civil ( ) at a construction company.



英語の音声を聞きながら、自分でも真似て、声に出して言ってみよう。和訳も確認してみよう。

1	She didn't get my <b>joke</b> . 彼女は私の冗談がわからなかった。	
2	Some men compose <b>poems</b> for their girlfriends. 恋人のために詩を書く男性もいる。	
3	He is the <b>host</b> of the party. 彼はパーティーの主催者だ。	
4	The boys crossed the <b>stream</b> by stepping on stones. 男の子たちは石の上をとびながら小川を渡った。	
5	In America, the eagle is a <b>symbol</b> of freedom. アメリカでは鷲は自由の象徴だ。	
6	I'm in no <b>mood</b> for a party now. 今はパーティー気分じゃないんだ。	
7	Nail biting is a bad <b>habit</b> . 爪をかむのは悪い癖だよ。	
8	My dog used to wag its <b>tail</b> when it saw me. 私の犬は私を見るとしっぽを振ったものだった。	
9	The <b>sand</b> on the beach was white and clean. 浜辺の砂は白くてきれいだった。	
10	He wore a blue <b>jacket</b> . 彼は青い上着を着ていた。	
11	This <b>pot</b> is too small to hold a whole bag of salt. このつぼは塩一袋分を入れるには小さすぎる。	
12	The <b>coach</b> scolded us. コーチは私たちを叱った。	
13	A beautiful lamp was hanging from the <b>ceiling</b> . 美しいランプが天井からつるされていた。	
14	She kissed her father on the <b>cheek</b> . 彼女は父親のほおにキスした。	
15	He is a civil <b>engineer</b> at a construction company. 彼は建設会社で働く土木技師だ。	

### My Vocabulary Notes

覚えておきたい単語やフレーズがあれば、ここに記入しましょう。

名前：\_\_\_\_\_ 日付：\_\_\_\_/\_\_\_\_

Exercise 1 : フレーズディクテーション



16.1.mp3

英語の音声を聞いて、下線の上に聞きとれたフレーズを書き込んでみよう。音声は2度流れます。

得点

15

1	What is _____ here?
2	I _____ the Greek islands.
3	My favorite _____.
4	He _____ the speech contest.
5	His _____ went very well.
6	The children were _____.
7	Take a look _____.
8	I _____ Salt Lake City.
9	_____ has turned brown.
10	My _____.
11	They _____.
12	_____ and take a right.
13	_____ was given a medal.
14	Tie up the parcel _____.
15	Her _____.

英語の音声を聞きながら、自分でも真似て、声に出して言ってみよう。和訳も確認してみよう。



1	<b>What is the depth of the lake here?</b> この地点の湖の深さはどのくらいですか。	
2	<b>I took a tour around the Greek islands.</b> 私はギリシャの島巡りの旅をした。	
3	<b>My favorite pastime is reading.</b> 私の一番の気晴らしは読書です。	
4	<b>He won first prize in the speech contest.</b> 彼は弁論大会で1等賞を取った。	
5	<b>His interview for the sales job went very well.</b> 彼の営業職の面接はとてもうまくいった。	
6	<b>The children were pretending to be soldiers.</b> 子供たちは兵隊ごっこをしていた。	
7	<b>Take a look at the picture on the screen.</b> 画面上の写真を見てください。	
8	<b>I bought a plane ticket to Salt Lake City.</b> 私はソルトレイクシティー行きの航空券を買った。	
9	<b>The last leaf on the tree has turned brown.</b> 最後の一枚の木の葉が茶色く染まった。	
10	<b>My uncle is a politician.</b> 私のおじは政治家だ。	
11	<b>They crossed the French border.</b> 彼らはフランス国境を越えた。	
12	<b>Go up the stairs and take a right.</b> 階段を上って、右に曲がってください。	
13	<b>The winner of the race was given a medal.</b> そのレースの勝者にはメダルが与えられた。	
14	<b>Tie up the parcel firmly with string.</b> 小包をひもでしっかり縛りなさい。	
15	<b>Her beauty is beyond description.</b> 彼女の美しさは言葉では表現できない。	

### My Vocabulary Notes

覚えておきたい単語やフレーズがあれば、ここに記入しましょう。



名前：\_\_\_\_\_ 日付：\_\_\_\_/\_\_\_\_

# Day 17 フレーズ

## Exercise 1 : フレーズディクテーション



17.1.mp3

英語の音声を聞いて、下線の上に聞きとれたフレーズを書き込んでみよう。音声は2度流れます。

得点

15

1 She \_\_\_\_\_.

2 Some men \_\_\_\_\_ their girlfriends.

3 He is \_\_\_\_\_.

4 The boys \_\_\_\_\_ stones.

5 In America, the eagle is \_\_\_\_\_.

6 I'm \_\_\_\_\_ a party now.

7 Nail biting \_\_\_\_\_.

8 \_\_\_\_\_ when it saw me.

9 \_\_\_\_\_ was white and clean.

10 He \_\_\_\_\_.

11 \_\_\_\_\_ hold a whole bag of salt.

12 The \_\_\_\_\_.

13 A beautiful lamp was \_\_\_\_\_.

14 She \_\_\_\_\_.

15 He is \_\_\_\_\_ at a construction company.



英語の音声を聞きながら、自分でも真似て、声に出して言ってみよう。和訳も確認してみよう。



1	<b>She didn't get my joke.</b> 彼女は私の冗談がわからなかった。	
2	<b>Some men compose poems for their girlfriends.</b> 恋人のために詩を書く男性もいる。	
3	<b>He is the host of the party.</b> 彼はパーティーの主催者だ。	
4	<b>The boys crossed the stream by stepping on stones.</b> 男の子たちは石の上をとびながら小川を渡った。	
5	<b>In America, the eagle is a symbol of freedom.</b> アメリカでは鷲は自由の象徴だ。	
6	<b>I'm in no mood for a party now.</b> 今はパーティー気分じゃないんだ。	
7	<b>Nail biting is a bad habit.</b> 爪をかむのは悪い癖だよ。	
8	<b>My dog used to wag its tail when it saw me.</b> 私の犬は私を見るとしっぽを振ったものだった。	
9	<b>The sand on the beach was white and clean.</b> 浜辺の砂は白くてきれいだった。	
10	<b>He wore a blue jacket.</b> 彼は青い上着を着ていた。	
11	<b>This pot is too small to hold a whole bag of salt.</b> このつぼは塩一袋分を入れるには小さすぎる。	
12	<b>The coach scolded us.</b> コーチは私たちを叱った。	
13	<b>A beautiful lamp was hanging from the ceiling.</b> 美しいランプが天井からつるされていた。	
14	<b>She kissed her father on the cheek.</b> 彼女は父親のほおにキスした。	
15	<b>He is a civil engineer at a construction company.</b> 彼は建設会社で働く土木技師だ。	

### My Vocabulary Notes

覚えておきたい単語やフレーズがあれば、ここに記入しましょう。