

POWERFUL DICTATION

BRONZE

I



はじめに

英語を身に付けるには、少しずつでも毎日継続することが大事です。本書では、少しのスキマ時間で最大の効果があげられるよう、体をフルに使う英語を学ぶ方法を提案します。つまり、「耳で聞き、手と口を動かし、そして目で見て学ぶ」というやり方です。

そのためのわかりやすい方法として、ディクテーションがあります。英文を聴いて、該当箇所に英語を書き込むというものです。この方法をうまく応用することで、リスニング力、語彙力、文法力、表現力などが身につきます。

毎日無理なく続けられるよう、30日分を Powerful Dictation: Bronze I として制作しました。3名のネイティブの先生が、自然な速度で英文を読み上げます。前半の Day1 から Day15 では、15問の単語ディクテーションの設問があります。Dayごとに名詞、動詞、副詞、形容詞に分かれています。これらをこなせば、225語の単語の学習に繋がります。

さらに Day16-30 では、前半と同じ英文を利用して、フレーズディクテーションを行います。一回やったことがある内容なので、あまり負担がかからずに効果的に学ぶことができるでしょう。後半までこなせば、さらに1000語以上の単語の学習に繋がります。

教材の使い方

以下の手順1から3をこなすようにしてください。

1. (単語ディクテーション) 英語の音声を聞いて、括弧の中に聞きとれた単語を書き込んでみよう。音声は2度流れます。

(フレーズディクテーション) 英語の音声を聞いて、下線の上に聞きとれたフレーズを書き込んでみよう。音声は2度流れます。

リスニング力
語彙力
文法力

2. 英語の音声を聞きながら、自分でも真似て、声に出して言ってみよう。和訳も確認してみよう。

表現力

3. 覚えておきたい単語やフレーズがあれば、「My Vocabulary Notes」に記入しましょう。

語彙力

名前：_____ 日付：____/____

Day 1 動詞

Exercise 1 : 動詞ディクテーション



01.1.mp3

英語の音声を聞いて、括弧の中に聞きとれた単語を書き込んでみよう。音声は2度流れます。

得点

15

1 Why don't we () to school?

2 I () my first bicycle.

3 Do you () to go out tonight?

4 I () a big Christmas tree at the plaza.

5 I () a model plane.

6 I () the spring breeze.

7 He () the capital of every country.

8 The teacher () the new method.

9 I () he's brave.

10 Don't () such a stupid thing.

11 The little girl () jazz piano.

12 The teacher () the word on the blackboard.

13 He () into the building.

14 I () the ball to the dog.

15 Ned () a nice bike.

英語の音声を聞きながら、自分でも真似て、声に出して言ってみよう。和訳も確認してみよう。



1	Why don't we walk to school? 学校まで 歩 かない?	
2	I remember my first bicycle. 一番最初に乗った自転車を 覚 えている。	
3	Do you want to go out tonight? 今晚出か け たい?	
4	I saw a big Christmas tree at the plaza. 広場で大きなクリスマスツリーを 見 たよ。	
5	I made a model plane. 私は模型飛行機を 作 った。	
6	I felt the spring breeze. 私は春のそよ風を 感 じた。	
7	He knows the capital of every country. 彼はすべての国の首都を 知 っている。	
8	The teacher used the new method. 教師は新しい方法を 使 った。	
9	I think he's brave. 彼は勇敢な人だ と思 う。	
10	Don't do such a stupid thing. そんなばかな事を す るな。	
11	The little girl plays jazz piano. 少女はジャズピアノを 演 奏する。	
12	The teacher wrote the word on the blackboard. 先生はその単語を黒板に 書 いた。	
13	He went into the building. 彼はその建物に入 っ て 行 った。	
14	I gave the ball to the dog. 犬にボールを 与 えた。	
15	Ned has a nice bike. ネッドはいい自転車を 持 っている。	

My Vocabulary Notes

覚えておきたい単語やフレーズがあれば、ここに記入しましょう。

名前：_____ 日付：____/____

Day 2 動詞

Exercise 1 : 動詞ディクテーション



02.1.mp3

英語の音声を聞いて、括弧の中に聞きとれた単語を書き込んでみよう。音声は2度流れます。

得点

15

- 1 We () friends very quickly.
- 2 A bird suddenly () from nowhere.
- 3 Just () at that rainbow!
- 4 The movie () at seven.
- 5 I () her a question.
- 6 He () too much these days.
- 7 Please () me.
- 8 I'll () this gift forever.
- 9 The guards are () in front of the gate.
- 10 Where did you () the spare key?
- 11 I'm going to () you something very important.
- 12 Father let me () his car.
- 13 () me at 123-4567.
- 14 Do you () our help?
- 15 This sign () you have to slow down.

英語の音声を聞きながら、自分でも真似て、声に出して言ってみよう。和訳も確認してみよう。



1	We became friends very quickly. 私たちはすぐに友達になりました。	
2	A bird suddenly appeared from nowhere. 1羽の鳥がどこからともなく突然 現れた 。	
3	Just look at that rainbow! あの虹を 見て ごらんよ!	
4	The movie starts at seven. 映画は7時から 始まる 。	
5	I asked her a question. 私は彼女に 尋ねた 。	
6	He works too much these days. 彼は最近 働き過ぎだ 。	
7	Please follow me. どうぞ私の後について 来てください 。	
8	I'll keep this gift forever. この贈り物をずっと とっておきます 。	
9	The guards are standing in front of the gate. 警備員が門の前に 立っている 。	
10	Where did you put the spare key? スペアキーを何処に 置いたの ?	
11	I'm going to tell you something very important. これからとても大切なことを 話すよ 。	
12	Father let me drive his car. 父は自分の車を私に 運転 させてくれた。	
13	Call me at 123-4567. 123-4567 に 電話 してください。	
14	Do you need our help? 私たちの助けを 必要 としますか。	
15	This sign means you have to slow down. この標識は「速度を落とせ」を 意味 します。	

My Vocabulary Notes

覚えておきたい単語やフレーズがあれば、ここに記入しましょう。

名前：_____ 日付：____/____

Exercise 1 : フレーズディクテーション



16.1.mp3

英語の音声を聞いて、下線の上に聞きとれたフレーズを書き込んでみよう。音声は2度流れます。

得点

15

1	Why don't we _____?
2	I _____.
3	Do you _____ tonight?
4	I _____ at the plaza.
5	I _____.
6	I _____.
7	He _____ of every country.
8	The teacher _____.
9	I _____.
10	Don't _____.
11	The little girl _____.
12	The teacher _____ on the blackboard.
13	He _____.
14	I _____.
15	Ned _____.



英語の音声を聞きながら、自分でも真似て、声に出して言ってみよう。和訳も確認してみよう。



1	Why don't we walk to school? 学校まで歩かない?	
2	I remember my first bicycle. 一番最初に乗った自転車を覚えている。	
3	Do you want to go out tonight? 今晚出かけたい?	
4	I saw a big Christmas tree at the plaza. 広場で大きなクリスマスツリーを見たよ。	
5	I made a model plane. 私は模型飛行機を作った。	
6	I felt the spring breeze. 私は春のそよ風を感じた。	
7	He knows the capital of every country. 彼は各国の首都を知っている。	
8	The teacher used the new method. 教師は新しい方法を使った。	
9	I think he's brave. 彼は勇敢な人だと思う。	
10	Don't do such a stupid thing. そんなばかな事をするな。	
11	The little girl plays jazz piano. 少女はジャズピアノを演奏する。	
12	The teacher wrote the word on the blackboard. 先生はその単語を黒板に書いた。	
13	He went into the building. 彼はその建物に入って行った。	
14	I gave the ball to the dog. 犬にボールを与えた。	
15	Ned has a nice bike. ネッドはいい自転車を持っている。	

My Vocabulary Notes

覚えておきたい単語やフレーズがあれば、ここに記入しましょう。

名前：_____ 日付：____/____

Day 17 フレーズ

Exercise 1 : フレーズディクテーション



17.1.mp3

英語の音声を聞いて、下線の上に聞きとれたフレーズを書き込んでみよう。音声は2度流れます。

得点

15

1	We _____ very quickly.
2	A bird suddenly _____.
3	Just _____!
4	The movie _____.
5	I _____.
6	He _____ these days.
7	_____ me.
8	I'll _____ forever.
9	The guards are _____ the gate.
10	Where did you _____?
11	I'm going to _____.
12	Father _____ his car.
13	_____ 123-4567.
14	Do you _____?
15	This sign means _____.

英語の音声を聞きながら、自分でも真似て、声に出して言ってみよう。和訳も確認してみよう。



1	We became friends very quickly. 私たちはすぐに友達になりました。	
2	A bird suddenly appeared from nowhere. 1羽の鳥がどこからともなく突然現れた。	
3	Just look at that rainbow! あの虹を見てごらんよ!	
4	The movie starts at seven. 映画は7時から始まる。	
5	I asked her a question. 私は彼女に尋ねた。	
6	He works too much these days. 彼は最近働き過ぎだ。	
7	Please follow me. どうぞ私の後について来てください。	
8	I'll keep this gift forever. この贈り物をずっととっておきます。	
9	The guards are standing in front of the gate. 警備員が門の前に立っている。	
10	Where did you put the spare key? スペアキーを何処に置いたの?	
11	I'm going to tell you something very important. これからとても大切なことを話すよ。	
12	Father let me drive his car. 父は自分の車を私に運転させてくれた。	
13	Call me at 123-4567. 123-4567 に電話してください。	
14	Do you need our help? 私たちの助けを必要としますか。	
15	This sign means you have to slow down. この標識は「速度を落とせ」を意味します。	

My Vocabulary Notes

覚えておきたい単語やフレーズがあれば、ここに記入しましょう。