



Say
it
Smart

英語を話すための口作り

～ アンカー音とそれを含んだ音変化の完全マスター ～

阿部 一 (著)

もくじ

英語学習の準備体操	4
発声のための基礎トレーニング	5
Lesson 練習の仕方のステップ	6
Lesson 1	7
Lesson 2	10
Lesson 3	14
Lesson 4	17
Lesson 5	21
Lesson 6	24
Lesson 7	27
Lesson 8	30
Lesson 9	33
Lesson 10	35
Lesson 11	37
Lesson 12	40

英語学習の準備体操

英語学習はスポーツのトレーニングに似ています。

英語が好きな人も、苦手だったり、嫌いな人も「英語はスポーツ」
なんだという気持ちで英語に取り組んでみてください。

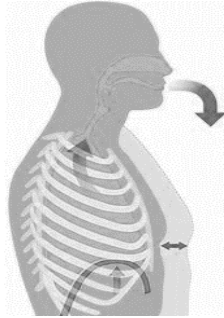
ただ、スポーツも、もし根性で練習しなければならないときは苦痛ですが、「好きだから楽しい」というスポーツなら、気持ちもウキウキして、胸躍る気持ちで練習できると思います。

身体を使って毎日楽しんでいるうちに発音力身につくわけです。ただ、スポーツでもそうですが、いきなりやるとついケガをしてしまいます。そのために、準備体操をしますね。

英語もそうです。英語を好きなものにするためには、「英語＝スポーツ＝楽しい・さわやか」とよいイメージ作りをしながら体を動かしましょう。

発声のための基礎トレーニング

1. お腹からスーッと思い切って息を出す。



2. 口を縦・横・斜めに大きく動かす。口を開けたり閉めたり尖らせたりする。



[m]

[n]



[u:]

[w]

3. 喉の奥のほうまでしっかり使う

Lesson 練習の仕方のステップ

1. まずは英語の音において最も重要な基本音(アンカー音)での「口作り」です。
音を口からうまく出せるようにしよう。
鏡などで自分の口の恰好を写真のように真似て発音する癖をつけると、どんどん上手になります。([]はその英語音の発音記号です。この記号は音と一緒に覚えておきましょう)
2. 次に、その発音が入っている重要な単語で聞いて「音慣れ」して自分でも後に続いて「口慣れ」してみましよう。
ゆっくりでもいいので、正確にやってみましよう。
3. 次に、本格的な練習に入ります。
まずは 1 回発音する「シングル」です。ここでもう一度、ゆっくりははっきりと発音して確認しましよう。
4. 「トリプルアップ」は同じ単語を 3 回繰り返して発音する練習です。これは少し速めにリズムカルに発音します。そして、そのときにリズム感をつけるために 2 回目の後に軽く and を入れて続けますが、発音上はリズム取り用ですから「アン」のような感じで言うのがコツです。音を聞いて真似てみましよう。ここで、BGMも流れますからそれに身体を委ねてリラックスしながら、大きな声で滑らかに発音できるようにするのがコツです。
5. 最後に、文や表現で「口慣らし」してみましよう。
ここではもう特定の発音を意識せずに自然に滑らかに言えるようになるのが目標です。

01.mp3



[æ]

- ◆ 口をぐっと横へ引いてニッコリ
- ◆ あごに力を入れて、口の格好が写真のように横に長方形を作るイメージ
- ◆ 「エ」から「ア」へゆっくりスライドさせるように

[口作り]

apple cāt māp

注意: apple vs. 「アップル」

[æ]





1. シングル・トレーニング

apricot bad bank sad can't



2. トリプルアップ・トレーニング

bad bad and bad

*この and は 軽く「アン」と発音。

sad sad and sad

can't can't and can't

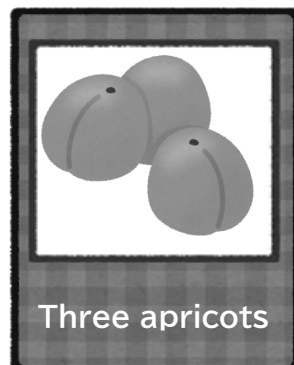


3. 口作りトレーニング

That's a bad apricot.

I feel very sad.

I can't do this.



[tr] / [dr]



06.mp3

- ◆ ちょっと聞いたところでは[tr]は「チュ」[dr]は「ヂュ」のように聞こえるかもしれない
- ◆ [tr]と[dr]をそれぞれ1つの音のように発音する
- ◆ 絶対に「トラ」や「ドリ」のようにラリルレロにあるような母音はつけない！

[口作り]

A.

try **trip** **true** **travel** **strong**

B.

dry **drink** **dream** **dress** **bedroom**



06-1.mp3



1. シングル

try **t**ravel **d**ream

06-2.mp3



2. トリプル・アップ

try **t**ry and **t**ry

travel **t**ravel and **t**ravel

dream **d**ream and **d**ream

06-3.mp3



3. 口作り

Try to travel abroad.

I drink green tea on Fridays.

I dreamt a dream.